



‘Eén-op-één coaching en training’

Heb je het gevoel dat er ‘meer’ in je zit, maar dat ‘het er nog niet helemaal uit komt?’ Heb je een onbestemd gevoel dat er iets is maar je weet niet precies wat? Loop je telkens tegen dezelfde dingen aan en zoek je naar een uitweg? Zit je ‘vast’ in een baan of relatie en verlang je naar autonomie en authenticiteit? Zoek je meer verbinding met jezelf en de ander?

Kies je voor één-op-één coaching? Deze vorm is direct en effectief. Via een (gratis) kennismakingsgesprek van 20 minuten via telefoon of Skype maken we een inschatting waar je naar op zoek bent, bespreken we opties zoals mijn werkwijze als middel voor een oplossing en maken we een vervolgafspraak.

Kosten: 75 - 115 euro per 1,5 uur (vrije keuze particulieren)

Kies je liever voor een intensief traject van drie maanden waarin ik wekelijks met je train? Deze vorm bestaat uit:

- Zes live trainingen, elk 2 uur durend
- Online begeleiding in de vorm van drie Skype calls, 1,5 uur.
- Twaalf korte modules met oefeningen en voorbeelden uit de dagelijkse praktijk over hoe je geweldloze communicatie kunt toe passen.

Naast dat er op afgesproken tijdstippen wordt getrained vindt de reflectie plaats in je eigen tijd via de online modules.

Let op: voor deze training zijn maximaal 6 plekken beschikbaar per 3 maanden.

Kosten: 725 – 950 euro (vrije keuze particulieren)