



Training & Coaching

'Verbinden met Kinderen: Surfen op Emoties!'

Algemeen: 8-weekse training verbindend communiceren met kinderen

Startdatum: Dinsdag 22 mei t/m 10 juli

Tijd: 19.00 uur tot 22 uur, inloop vanaf 18.45 uur

Deelnemen: Minimaal 10 - maximaal 18 personen

Locatie: Eikpunt, Duitslandstraat 4, 6663 LE Lent (Nijmegen)

Vergoeding: 195-395 euro (naar inkomen en keuze)

Aanmelden: vragen@drivetolife.nl, wees er snel bij om teleurstelling te voorkomen

Kijk voor meer informatie op:

www.drivetolife.nl of bel met Renske op 06-43033221

De zomervakantie komt eraan! De tijd waarin we veel met onze kinderen samenzijn. Wil je alvast vreedzame tools aangereikt krijgen om conflicten op te lossen of te voorkomen? Wil je jezelf en je kind iets onvergetelijks leren?

Doe mee en leer surfen op emoties!

Met Geweldloze Communicatie (GC) leer je surfen op levenskracht. Je leert zien dat elke expressie van je kind een raam is waardoor je helder kunt zien welke belangrijke behoeftes om vervulling smeken. En je leert hoe leuk het is om deze te vervullen. Via GC ontwikkel je kennis, inzicht en gemak in de omgang met jezelf en de ander. Je leert om zowel op je eigen gevoel als dat van een kind te vertrouwen.

Het leren surfen op emoties is een krachtig, ontwapenend en doeltreffend middel om met plezier en passie te leven en te werken.

GC richt zich op twee vragen: Wat leeft er in ons? En hoe kunnen we het leven leiden dat we het aller, allerliefst willen? Grondlegger Marshall Rosenberg ontwikkelde deze simpele maar ingrijpende techniek om mensen op allerlei niveaus in de samenleving te helpen vreedzaam samen te leven en werken.

Trainer Renske Janssen, voorheen kunsthistoricus en curator: 'GC is een vorm van sociale innovatie en transformatie. Deelnemers ervaren dat zij zelf

de maatschappij zijn en direct grote invloed hebben op hun eigen leefomgeving. Kinderen leren 1-op-1 van ons. Super-belangrijk dus dat wij bewust en vanuit liefde communiceren!

Wat ga je leren?

- De vier stappen van Geweldloos Communiceren en Empathie
 - * De taal van de jakhals (geweld) en de giraf (hart)
 - * Hoe zonder oordeel te luisteren naar een (stiller of luider) kind
 - * De boodschap van boos zijn
 - * De reden van de "Nee"
 - * Hoe radicaal op te komen voor gevoelens en behoeftes van jezelf en het kind
 - * Hoe tegelijk jouw leven als dat van het kind in het moment te verrijken
 - * Hoe het gezin en de klas als een team voor het leven te zien

Schrijf je in: vragen@drivetolife.nl